

XXXII ENCUENTRO ICOFOM LAC

28 al 30 de agosto de 2025



Guía de visitantes



¡Bienvenidos/as a Asunción!

Desde la organización del XXXIII Encuentro ICOFOM LAC, les damos la más cordial bienvenida a la capital del Paraguay. Estamos muy complacidos/as de poder recibirlos/as en este evento que reúne a profesionales de museos de América Latina y El Caribe.

Para que su estadía en nuestro país sea lo más provechosa posible, hemos preparado esta guía que reúne recomendaciones generales sobre distintos puntos y actividades disponibles en el marco del Encuentro para planificar su estadía y aprovechar la oferta cultural y turística disponible.

Sede del XXXIII Encuentro

Este año, la sede del encuentro será el Centro Cultural del Puerto de Asunción, un sitio revitalizado que hoy brilla como epicentro cultural junto al río.

El antiguo edificio portuario en pleno casco histórico de Asunción, fue intervenido por el Ministerio de Obras Públicas y Comunicaciones (MOPC) y la Administración Nacional de Navegación y Puertos (ANNP), fortaleciendo la memoria cultural, social y patrimonial de la ciudad.

Desde su inauguración en diciembre de 2023, se convirtió en un espacio abierto para todos los ciudadanos, albergando ferias, muestras de arte contemporáneo, música, teatro, danza, talleres y eventos comunitarios. Este sitio no solo rescata un patrimonio arquitectónico, sino que también revitaliza el vínculo entre la ciudad y el río Paraguay, promoviendo la participación ciudadana, la identidad cultural y el desarrollo artístico inclusivo.





Llegada a Asunción

El Aeropuerto Internacional Silvio Pettirossi, se encuentra ubicado en la ciudad de Luque, aproximadamente a 20 kilómetros del centro de Asunción.

Para movilizarte desde el aeropuerto hacia la ciudad, estas son las opciones recomendadas:

Taxi autorizado: El tiempo aproximado al centro de Asunción, dependiendo de la hora y el tránsito vehicular, es de 20 a 45 minutos. Costo estimado: Gs. 100.000 a 150.000 (USD 20 a 30).

Aplicaciones (UBER, Bolt, MUV): Se pueden solicitar vía app desde el aeropuerto, esperando en la salida del área de desembarque. Es una opción segura y ligeramente más económica.

Servicio de transporte privado o transfer de hotel: Algunos hoteles ofrecen transporte privado desde y hacia el aeropuerto, con reserva previa. Consulte esta opción con su hospedaje.

Traslados diarios

El Centro Cultural del Puerto de Asunción se encuentra en el Centro Histórico de Asunción y a pocas cuadras de los principales hoteles. De acuerdo a las condiciones climáticas y el horario, puede ser alcanzado a pie en pocos minutos.

Sin embargo existen otras opciones para acceder hasta el local del Encuentro:

Transporte público: con varias líneas de autobuses que van hasta el centro de Asunción. Para subir a los buses es necesario contar con la tarjeta prepaga Jaha o Más, la mayoría de las líneas no aceptan pagos en efectivo. Las tarjetas pueden adquirirse en distintos puntos de venta (kioscos, supermercados, farmacias, etc). Cuentan además con sus apps para Android e IOS que pueden descargarse desde la APP Store o Google Play.

Aplicaciones (UBER, Bolt, MUV): Pueden solicitarse a través de las apps correspondientes

Taxi radio: Recomendamos solicitar desde la recepción de su hotel u hospedaje para garantizar un buen servicio





Hospedaje

En la página de ICOM Paraguay se encuentra disponible un listado de alojamientos ubicados en el Centro Histórico de Asunción, que se encuentran a minutos de distancia de la sede del evento. Sin embargo, la fecha es de alta demanda por motivo de que se realizarán actividades deportivas en el país, por lo cual recomendamos realizar las reservas con la debida anticipación. Para ver las opciones vaya a: <https://www.icomparaguay.org/icofom-lac>. La página Airbnb también opera en Paraguay, ofreciendo distintos tipos de alojamientos a tarifas variadas de acuerdo a la ubicación.

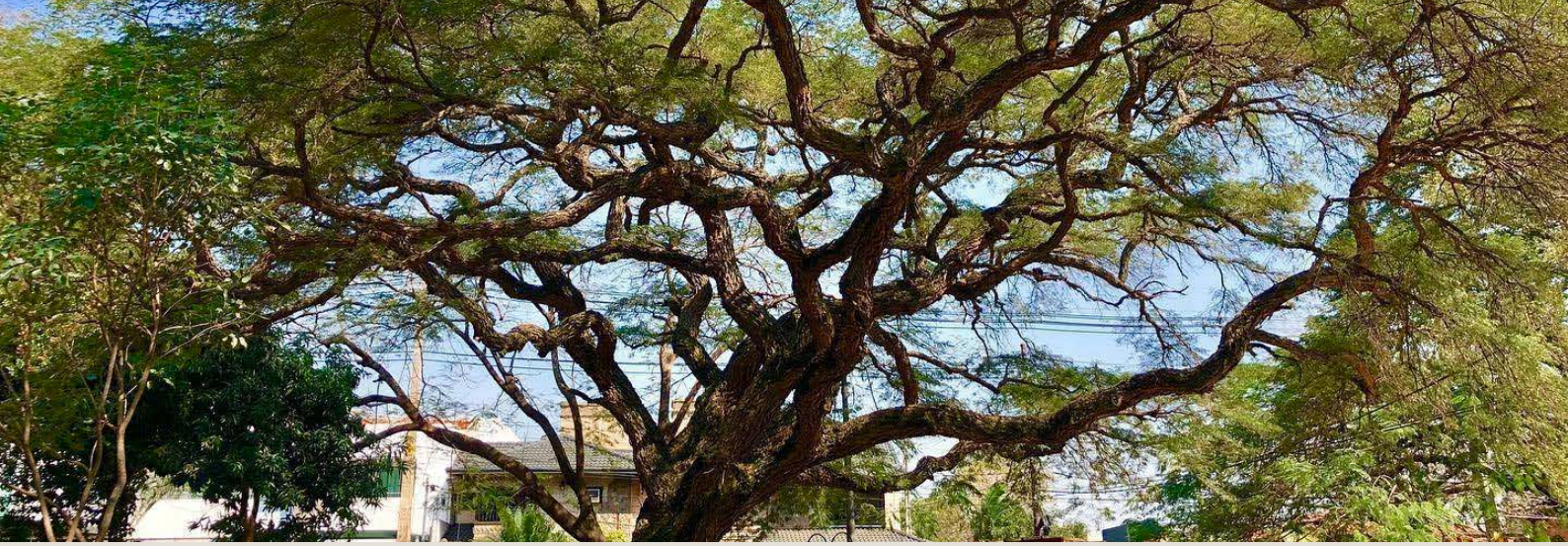
Otras zonas recomendadas para alojamiento, fuera del Centro Histórico son:

Villa Morra

Barrio residencial, con conexión a las principales vías de acceso al centro de Asunción. Zona de shoppings, restaurantes y tiendas comerciales con distintas opciones de alojamiento.

Manorá

Barrio ubicado en camino al Aeropuerto Internacional. Zona comercial y cultural, con hoteles, restaurantes, shoppings y tiendas.



Hospedaje

Las Mercedes

Hospedarse en el barrio Las Mercedes ofrece una experiencia vibrante y bohemia, con fácil acceso a bares, cafés, restaurantes de autor y espacios culturales. Su ambiente creativo y su ubicación céntrica lo convierten en un punto ideal para disfrutar la vida nocturna y artística de Asunción.

Recoleta

El barrio Recoleta combina tranquilidad residencial con buena conectividad. Con plazas arboladas, centros comerciales cercanos y opciones gastronómicas variadas, es una zona estratégica para visitantes que buscan comodidad y un entorno más relajado sin alejarse de los principales atractivos de la ciudad.

Los Laureles

Zona residencial tranquila, con hoteles boutique y departamentos modernos, además de plazas, mercados y restaurantes. Bien ubicada para moverse hacia el centro y también hacia la zona comercial de Villa Morra.



Divisas y Medios de Pago

Moneda oficial

La moneda en Paraguay es el Guaraní (₲ o PYG)

Medios de pago

Las tarjetas de crédito y de débito son ampliamente aceptadas en la capital y en las demás ciudades. Se recomienda tener dinero en efectivo para compras pequeñas, especialmente en ferias locales y mercados populares.

Cajeros automáticos

Disponibles en toda la ciudad, red de 24 horas. Verificar la habilitación de tarjetas para su uso internacional con las entidades bancarias de origen.

Casas de cambio

Disponible en el aeropuerto, centro histórico y centros comerciales (shoppings). Verificar el horario de atención de acuerdo a la ubicación de cada establecimiento. Algunas de las casas más habituales son Cambios Chaco y Maxicambios.

Condiciones atmosféricas

El clima en Asunción está clasificado como sub-tropical húmedo y se caracteriza por una temperatura bastante calurosa. La media de temperatura en el mes de agosto oscila entre los 14 y 27 °C.

Agosto es considerado la parte final del invierno paraguayo, un mes bastante seco, con sol y temperaturas agradables. ¡Un excelente momento del año para visitar Asunción!

Recomendaciones:

- Llevar ropa con mangas y de telas naturales.
- Llevar camperas o chaquetas ligeras.
- Utilizar zapatos cómodos para caminar.
- Utilizar protector solar y mantener la hidratación.
- Si bien el clima es más seco en esta temporada, es posible que se presenten precipitaciones. Algunas tormentas pueden dificultar la movilidad por la ciudad y propiciar cortes en el suministro de energía, por lo que se recomienda estar atentos/as al pronóstico del tiempo.





Recomendaciones de Seguridad

Consejos básicos:

- La seguridad en Asunción varía bastante por barrios, por lo que se recomienda evitar caminar de noche por zonas poco iluminadas o desconocidas.
- Usar apps de transporte durante la noche es una buena opción para personas extranjeras.
- No mostrar celulares ni objetos de valor en la calle en lugares poco transitados.
- En lugares con aglomeración, cuidar las pertenencias personales.

En caso de emergencia:

- Policía Nacional: 911.
- Cuerpo de Bomberos Voluntarios del Paraguay: 132.
- Cadenas de farmacias: Punto Farma, Farmacenter, Catedral y Vicente Scavone.
- Hospitales públicos: Hospital de Clínicas y Hospital de Barrio Obrero.
- Sanatorios privados: Migone, La Costa, Británico.
- Para atención policial presencial, acudir a la comisaría más cercana.

Gastronomía

Comidas típicas y platos locales

Chipa o chipá: similar a un pan, hecha con almidón de mandioca, queso Paraguay, grasa de cerdo, margarina o manteca, granos de anís. También puede presentarse en otras variaciones y con distintos ingredientes. Se consume usualmente en el desayuno o merienda.

Mbeju: Es parecido a una torta plana, panqueque, o tortilla. Es chato y redondo, lleva almidón (fécula de mandioca), manteca o grasa de cerdo, queso Paraguay y sal. Opcionalmente puede llevar leche o huevos según la variante. Se come en desayunos o meriendas.

Cocido (Mate cocido): Infusión hecha con yerba mate tostada, agua hirviendo y azúcar. Puede tomarse solo o con leche agregada. Se toma en desayunos o meriendas y tradicionalmente se acompaña con chipa o mbeju.

Sopa paraguaya y Chipa Guazú: La sopa paraguaya no es líquida, es una especie de bizcocho salado realizado con harina de maíz, queso, leche, huevos y cebolla. El chipa guazú es parecido, pero es un bizcocho más húmedo que lleva choclo (maíz) fresco, queso y leche. Tanto la sopa como el chipa guazú se comen generalmente en almuerzos o cenas, como acompañamientos o entradas.

Vori Vori de Pollo: Caldo espeso de vegetales, pollo y unas características bolitas hechas de harina de maíz y queso. Se come tradicionalmente en almuerzos.



Gastronomía

Soyo (So'o Josopy): Caldo espeso hecho de carne vacuna molida y vegetales como cebolla y ajo. Se come tradicionalmente en almuerzos como plato principal, acompañado con tortillas y/o mandioca.

Asado: Parrillada que puede ser realizada con distintos cortes de carne, tradicionalmente vacuna que se acompaña con ensaladas y, opcionalmente con mandioca, sopa o chipa guazú. Suele realizarse en almuerzos o cenas, por lo general para reuniones de fines de semana.

Lomito: No es una comida típica pero sí es muy popular como comida rápida. Es un sándwich con carne a la plancha, generalmente lomo vacuno pero también puede ser de pollo o mixto, también puede llevar lechuga, tomate, queso, huevo frito y distintas opciones de salsas. Se come generalmente en la cena.

Kosereva: Postre tradicional hecho de cáscara de naranja agria cocida en miel de caña espesa, es muy aromático y de sabor intenso y se sirve solo o con queso.

Frutilla (Fresa): No es una fruta autóctona pero sí muy popular en la temporada de agosto. Se sirve en una variedad de postres y dulces.





Restaurantes y Bares

Hay una gran variedad de restaurantes y bares tradicionales de comida próximos al Centro Cultural del Puerto de Asunción, perfectos para disfrutar de la gastronomía local y la atmósfera del casco histórico.

Bolsi: Considerado un ícono del centro de Asunción, destaca por su gran variedad de platos nacionales e internacionales, suele tener alta concurrencia por su popularidad y sabor. Se ubica en Estrella esq. Alberdi.

Lido Bar: Es otro de los referentes en comida paraguaya clásica. Algunas de sus especialidades son las sopas caseras y las minutas servidas en la amplia barra. Su local del centro se ubica en Independencia Nacional esq. Paraguay Independiente, en frente a la catedral. Cuenta con otro local en Villa Morra.

La María Cocina y Carbón (de Talleyrand): Restaurante de cocina paraguaya con inspiración tradicional de casa de campo, especializado en cortes de carne y cocción al carbón, es parte de la cadena de restaurantes Talleyrand. Se ubica en Palma 278 entre Montevideo y Ayolas, la plana baja del hotel Palmaroga.

Táva Comedor: Restaurante con cocina abierta con identidad local y espíritu vanguardista. Con un menú que se renueva constantemente, es parte de lo que se considera “nueva cocina paraguaya”. Está ubicado en México 453 entre 25 de Mayo y Cerro Corá,



Restaurantes y Bares

Café Palmaroga: Es un café-restaurante dentro del edificio histórico del hotel Palmaroga. En platos sencillos de alta calidad se combinan influencias internacionales y sabores tradicionales paraguayos. Se ubica en Palma 853 entre Montevideo y Ayolas.

Panadería La Palmera: Panadería clásica asuncena que también posee un salón ideal para almuerzos y meriendas. Se ubica en Benjamín Constant esq. Montevideo.

Bar Leo: Su menú está elaborado según recetas familiares, que aún hoy atraen tanto a obreros como a ejecutivos en un ambiente clásico. Su carta incluye minutas, sopas y buffet casero. Está ubicado en Colón 462 entre Estrella y Oliva.

Mercado Municipal N° 1 (Mercadito): Abierto desde hace más de 70 años, es el corazón de la gastronomía popular en la capital. Desde tempranas horas, se preparan platos caseros como vori vori, caldo de pescado, poroto con pata o el famoso “puretón”, todo a precios muy accesibles. Se ubica en Yegros y Teniente Fariña.

Además de estas opciones, a lo largo de la calle Palma -entre la Plaza Uruguaya y la calle Colón- existe una gran variedad de locales de gastronomía, activos principalmente en horas de la mañana y la tarde.

Entretenimiento

Bares

La vida nocturna del centro de Asunción combina entornos históricos y modernidad. *La Vermutería, Casa Clari Café & Bar, Simón Dice y Britannia Pub* son algunos de los lugares que ofrecen ambientes únicos para compartir, disfrutar de buena música y degustar tragos o cerveza artesanal.

Cafés

El centro capitalino invita a tomarse un respiro en lugares con encanto. *Café Consulado y Kaffe'i Coffee Roasters* destacan por su café de especialidad, ambiente acogedor y propuestas ideales.

Centros Culturales

La agenda cultural de Asunción tiene en los centros culturales sus principales escenarios para exposiciones y actividades artísticas. *El Centro Cultural de la República El Cabildo, Manzana de la Rivera, y el Juan de Salazar*, son tres de los más importantes y cercanos a la sede del encuentro.

Ferias

Las ferias y eventos en el espacio público son excelentes oportunidades para conocer a la comunidad local. En la feria Palmear se pueden encontrar comidas, juegos y artesanías en un ambiente vibrante en la calle Palma, los sábados de 11 a 23 hs. Mientras en el Mercado de Pulgas pueden encontrarse antigüedades y objetos únicos, también en calle Palma, domingos de 8 a 15 hs.



Museos destacados en Asunción

Esta es una selección de algunos de los museos más destacados en Asunción, en su mayoría, próximos al Centro Cultural del Puerto. Para el proceso de selección se han tenido en cuenta la lista de museos nacionales y datos publicados por *ICOM Paraguay* y la *Asociación Noche de los Museos*. En la página de ICOM Paraguay, puede acceder al Directorio de Museos, con información actualizada sobre los horarios de visita: <https://www.icomparaguay.org/directorio-virtual-museos-del-paraguay-2024>



Museo Nacional de Bellas Artes - Eligio Ayala 1345 e/ Curupayty y Pa'i Pérez



Museo Monseñor Juan Sinforiano Bogarín - Comuneros esq. Yegros



Museo Etnográfico Dr. Andrés Barbero - Av. España 217 c/ Mompox



Museo Nacional Casa de la Independencia - 14 de Mayo esq. Presidente Franco



Museo de la Memoria de la Ciudad (Casa Viola) - Ayolas e/ Benjamín Constant y O'Leary



Centro Cultural de la República Cabildo - Av. República e/ Río Tebicuary y Río Manduvirá.



MuCi Museo de Ciencias - Av. Gral. Santos 1030 (Complejo Textilía)



CAV Museo del Barro - Grabadores del Cabichuí 2716 e/ Cañada y Emeterio Miranda



ITAIPU Binacional

ITAIPU Binacional es la mayor generadora de energía limpia renovable del mundo, propiedad binacional de Paraguay y Brasil y ubicada sobre el río Paraná, dentro de los límites de la ciudad de Hernandarias del lado paraguayo. ITAIPU es el motor del desarrollo tecnológico, social, cultural y ambiental del Paraguay, impulsando diversos proyectos comunitarios, interinstitucionales y multinacionales, buscando contribuir a la creación de una sociedad sostenible. Su área de influencia conforma la Reserva de Biosfera ITAIPU, reconocida por la UNESCO en 2017: <https://en.unesco.org/biosphere/lac/itaipu>



Museo de ITaipu Tierra Guaraní

Ubicado en Hernandarias, en Tekotopa Centro Ambiental, el museo anfitrión es una institución que articula el patrimonio arqueológico, histórico y natural de la región. Integra colecciones de material arqueológico, objetos históricos vinculados al proceso de construcción de la represa y ejemplares de la biodiversidad local.

Este museo presenta una visión científica del territorio, destacando la interacción entre las poblaciones humanas y el medio ambiente a lo largo del tiempo. Su enfoque combina la conservación, investigación y educación, ofreciendo un ejemplo de gestión museal vinculada a un gran proyecto de infraestructura. El museo se encuentra actualmente en proceso de reforma museográfica, pero cuenta con dos exposiciones temporales abiertas al público.

CITY TOUR ASUNCIÓN Y MUSEOS

- TRASLADO IDA Y VUELTA DESDE EL HOTEL EN ASUNCIÓN.
- PASEO POR EL CENTRO HISTÓRICO DE ASUNCIÓN.
- VISITA A 2 MUSEOS EN EL CENTRO DE ASUNCIÓN.
- DURACIÓN: 3 HORAS
- (MÍNIMO 2 PASAJEROS INSCRIPTOS)

Precio por persona:
USD 55,00 (en español) // USD 75,00 (en inglés)



En alianza con

Asociación
Noche de los
Museos

CITY TOUR PIRAYU Y AREGUÁ

- TRASLADO IDA Y VUELTA DESDE HOTEL EN ASUNCIÓN
- VISITA ESTACIÓN DE TREN EN PIRAYU
- VISITA MUSEO CAMPAMENTO CERRO LEÓN
- ALMUERZO (NO INCLUYE BEBIDA)
- VISITA AL CENTRO CULTURAL DEL LAGO EN AREGUÁ
- RECORRIDO PANORÁMICO CENTRO HISTÓRICO EN AREGUÁ.

Precio por persona:
US 150,00 (en español) // US 170,00 (en inglés)



En alianza con

Asociación
Noche de los
Museos

PIRAYÚ Y YAGUARÓN

- SALIDA DESDE HOTEL 08:00 —REGRESO AL HOTEL 17:00
- TRANSPORTE IDA Y VUELTA DESDE EL HOTEL EN ASUNCIÓN
- PARADA "CHIPERÍA ABUELA MARÍA" EN PIRAYÚ
- VISITA ESTACIÓN DE TREN EN PIRAYÚ - ENTRADA INCLUIDA
- VISITA MUSEO CAMPAMENTO CERRO LEÓN
- PARADA PARA ALMUERZO (NO INCLUYE EN EL COSTO)
- VISITA MUSEO HISTÓRICO DR. GASPAR RODRIGUEZ DE FRANCIA EN YAGUARÓN
- RECORRIDO A PIE CENTRO HISTÓRICO DE YAGUARÓN
- VISITA IGLESIA SAN BUENAVENTURA EN YAGUARÓN

Tarifa por persona: USD 160,00 (en español) // USD 180,00 (en inglés)



En alianza con

Asociación
Noche de los
Museos

HALF DAY CATARATAS IGUAZU BRASIL

INCLUYE:

- BASE MÍNIMO 2 PASAJEROS
- TRASLADO IDA Y VUELTA EN PRIVADO DESDE HOTEL EN CDE
- ENTRADA AL PARQUE.

Por persona : USD 110,00



En alianza con

Asociación
Noche de los
Museos

Paquetes turísticos

La agencia De lo Alto, ofrece paquetes especiales para conocer museos y localidades tanto en Asunción como en los alrededores. Estos paquetes tienen un costo adicional a ser abonado directamente a la agencia a la dirección deloalto@deloalto.com.py



Contactos Útiles

ICOM Paraguay

icom.paraguay@gmail.com

+ 595 971 373474 - Rocío Torres (Secretaria)

+ 595 981 878822 - María Amalia Brítez (Membresías)

Centro Cultural del Puerto

www.instagram.com/elpuerto_py

Av. República e/ Garibaldi y El Paraguayo Independiente, Asunción.

Museo de ITAIPU Tierra Guaraní

museo@itaipu.gov.py

Centro Ambiental Itaipú, Supercarretera PY07, Hernandarias.

Secretaría Nacional de Turismo SENATUR - Informaciones Turísticas

infosenatur@senatur.gov.py

[hwww.instagram.com/visitparaguay](https://www.instagram.com/visitparaguay)

+595 21 494110

Palma 468 e/ Alberdi y 14 de Mayo, Asunción.