

XXXIII ENCONTRO ICOFOM LAC

28 a 30 de agosto de 2025



Guia do Visitante



Bem-vindo a Assunção!

Os organizadores do 33º Encontro ICOFOM LAC dão as boas-vindas à capital do Paraguai. É com grande prazer que recebemos vocês neste evento que reúne profissionais de museus da América Latina e do Caribe.

Para tornar a sua estadia no nosso país o mais agradável possível, preparamos este guia, que inclui recomendações gerais sobre as diversas atrações e atividades disponíveis durante o Encontro. Você pode planejar sua estadia e aproveitar as atrações culturais e turísticas disponíveis.

Local do XXXIII Encontro

Este ano, o local será o Centro Cultural do Porto de Assunção, um local revitalizado que agora brilha como um epicentro cultural ao longo do rio.

O antigo edifício portuário no coração do centro histórico de Assunção foi reformado pelo Ministério de Obras Públicas e Comunicações (MOPC) e pela Administração Nacional de Navegação e Portos (ANNP), fortalecendo o patrimônio cultural, social e patrimonial da cidade.

Desde sua inauguração em dezembro de 2023, tornou-se um espaço aberto a todos os cidadãos, sediando feiras, exposições de arte contemporânea, música, teatro, dança, oficinas e eventos comunitários. Este local não apenas resgata o patrimônio arquitetônico, mas também revitaliza a conexão entre a cidade e o Rio Paraguai, promovendo a participação cidadã, a identidade cultural e o desenvolvimento artístico inclusivo.





Chegada em Assunção

O Aeroporto Internacional Silvio Pettirossi está localizado na cidade de Luque, a aproximadamente 20 quilômetros do centro de Assunção.

Para ir do aeroporto até a cidade, estas são as opções recomendadas:

Táxi autorizado: O tempo aproximado de viagem até o centro de Assunção, dependendo do horário e do trânsito, é de 20 a 45 minutos.

Custo estimado: Gs. 100.000 a 150.000 (USD 20 a 30).

Aplicativos (UBER, Bolt, MUV): Podem ser solicitados via aplicativo no aeroporto, aguardando na saída para a área de embarque. Esta é uma opção segura e um pouco mais barata.

Serviço de transporte privativo ou traslado do hotel: Alguns hotéis oferecem transporte privativo de ida e volta para o aeroporto, mediante reserva prévia. Consulte seu hotel sobre essa opção.

Transferências diárias

O Centro Cultural do Porto de Assunção está localizado no Centro Histórico de Assunção, a poucos quarteirões dos principais hotéis. Dependendo das condições climáticas e da programação, pode ser alcançado a pé em poucos minutos.

No entanto, existem outras opções para acessar o local da reunião:

Transporte público: Diversas linhas de ônibus atendem o centro de Assunção. Para embarcar, é necessário ter um cartão pré-pago Jaha ou Más; a maioria das linhas não aceita dinheiro. Os cartões podem ser adquiridos em diversos pontos de venda (quiosques, supermercados, farmácias, etc.). Aplicativos para Android e iOS podem ser baixados na App Store ou no Google Play.

Aplicações (UBER, Bolt, MUV): Podem ser solicitadas através das respectivas aplicações

Rádio táxi: Recomendamos solicitar na recepção do seu hotel ou hospedagem para garantir um bom atendimento.





Alojamento

O site do ICOM Paraguai tem uma lista de acomodações localizadas no Centro Histórico de Assunção, a poucos minutos do local do evento. No entanto, esta data tem alta demanda devido aos eventos esportivos do país, por isso recomendamos fazer reservas com bastante antecedência. Para ver as opções, acesse: <https://www.icomparaguay.org/icofom-lac>. O Airbnb também opera no Paraguai, oferecendo diferentes tipos de acomodações com tarifas variadas dependendo da localização.

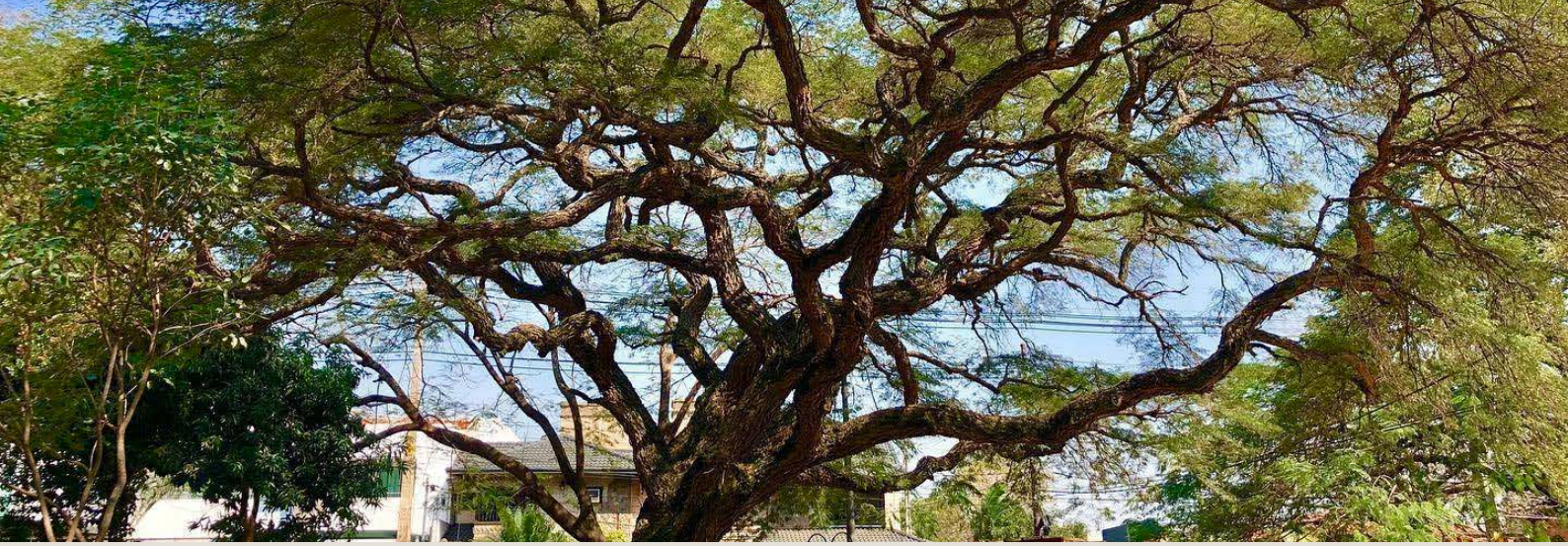
Outras áreas recomendadas para hospedagem, fora do Centro Histórico, são:

Vila Morra

Bairro residencial conectado às principais vias de acesso ao centro de Assunção. Esta área conta com shoppings, restaurantes e lojas comerciais, oferecendo uma variedade de opções de hospedagem.

Manora

Bairro localizado a caminho do Aeroporto Internacional. Área comercial e cultural com hotéis, restaurantes, shoppings e lojas.



Alojamento

O Mercedes

Hospedar-se no bairro de Las Mercedes oferece uma experiência vibrante e boêmia, com fácil acesso a bares, cafés, restaurantes exclusivos e espaços culturais. Sua atmosfera criativa e localização central o tornam um local ideal para aproveitar a vida noturna e a cena artística de Assunção.

Recoleta

O bairro da Recoleta combina tranquilidade residencial com boa conectividade. Com praças arborizadas, shopping centers próximos e uma variedade de opções gastronômicas, é uma área estratégica para visitantes que buscam conveniência e um ambiente mais relaxante sem precisar sair das principais atrações da cidade.

Os Louros

Área residencial tranquila com hotéis boutique e apartamentos modernos, além de praças, mercados e restaurantes. Bem localizado para chegar ao centro da cidade e também à área comercial de Villa Morra.



Moedas e métodos de pagamento

Moeda oficial

A moeda no Paraguai é o Guaraní (₲ ou PYG)

Métodos de pagamento

Cartões de crédito e débito são amplamente aceitos na capital e em outras cidades. É recomendável ter dinheiro em espécie para pequenas compras, especialmente em feiras locais e mercados populares.

caixas eletrônicos

Disponível em toda a cidade, rede 24 horas. Consulte seu banco para verificar a autorização do cartão para uso internacional.

Casas de câmbio

Disponível no aeroporto, centro histórico e shoppings. Confira o horário de funcionamento de cada estabelecimento. Alguns dos mais comuns são Cambios Chaco e Maxicambios.

Condições atmosféricas

O clima em Assunção é classificado como subtropical úmido e se caracteriza por temperaturas bastante altas. A temperatura média em agosto varia entre 14 e 27°C.

Agosto é considerado o final do inverno paraguaio, um mês relativamente seco, com sol e temperaturas agradáveis. É uma ótima época do ano para visitar Assunção!

Recomendações:

- Use roupas com mangas e feitas de tecidos naturais.
- Traga jaquetas ou casacos leves.
- Use calçados confortáveis para caminhar.
- Use protetor solar e mantenha-se hidratado.
- Embora o clima esteja mais seco nesta estação, é possível que haja precipitação. Algumas tempestades podem atrapalhar o trânsito na cidade e causar cortes de energia, por isso é recomendável ficar de olho na previsão do tempo.





Recomendações de segurança

Dicas básicas:

A segurança em Assunção varia muito de acordo com o bairro, por isso é recomendável evitar caminhar à noite em áreas mal iluminadas ou desconhecidas.

- Usar aplicativos de transporte à noite é uma boa opção para estrangeiros.
- Não exponha celulares ou objetos de valor na rua em áreas silenciosas.
- Em locais lotados, tome cuidado com seus pertences pessoais.

Em caso de emergência:

Polícia Nacional: 911.

- Corpo de Bombeiros Voluntários do Paraguai: 132.
- Redes de farmácias: Punto Farma, Farmacenter, Catedral e Vicente Scavone.
- Hospitais públicos: Hospital de Clínicas e Hospital de Barrio Obrero.
- Sanatórios privados: Migone, La Costa, Británico.
- Para assistência policial presencial, vá até a delegacia mais próxima.

Gastronomia

Comidas típicas e pratos locais

Chipa ou chipá: semelhante ao pão, feito com fécula de mandioca, queijo paraguaio, banha de porco, margarina ou manteiga e sementes de anis. Também pode ser apresentado em outras variações e com ingredientes diferentes. Geralmente é consumido no café da manhã ou como lanche.

Mbeju: É semelhante a um bolo achatado, panqueca ou tortilha. É achatado e redondo e contém amido (fécula de mandioca), banha ou gordura de porco, queijo paraguaio e sal. Pode ser servido com leite ou ovos, dependendo da variedade. É consumido no café da manhã ou como lanche.

Cocido (mate cozido): Uma infusão feita com erva-mate torrada, água fervente e açúcar. Pode ser consumida pura ou com leite. É servida no café da manhã ou como lanche e tradicionalmente acompanhada de chipa ou mbeju.

Sopa Paraguaia e Chipa Guazú: A sopa paraguaia não é líquida; é um tipo de bolo saboroso feito com farinha de milho, queijo, leite, ovos e cebola. O chipa guazú é semelhante, mas é um bolo mais úmido feito com milho fresco, queijo e leite. Tanto a sopa quanto o chipa guazú são geralmente consumidos no almoço ou jantar, como acompanhamentos ou aperitivos.

Frango Vori Vori: Caldo espesso de legumes com frango e bolinhas de fubá e queijo. Tradicionalmente consumido no almoço.



Gastronomia

Soyo (So'o Josopy): Caldo espesso feito de carne moída e vegetais como cebola e alho. É tradicionalmente consumido no almoço como prato principal, acompanhado de tortilhas e/ou mandioca.

Asado: Um churrasco que pode ser feito com vários cortes de carne, tradicionalmente bovina, e é acompanhado de saladas e, opcionalmente, mandioca, sopa ou chipa guazú. Geralmente é servido no almoço ou jantar, tipicamente em reuniões de fim de semana.

Lomito: Não é um prato típico, mas é muito popular como fast food. É um sanduíche com carne grelhada, geralmente filé mignon, mas também pode ser de frango ou misto. Pode incluir alface, tomate, queijo, ovo frito e uma variedade de molhos. Geralmente é consumido no jantar.

Kosereva: Sobremesa tradicional feita de casca de laranja azeda cozida em mel de cana espesso, é muito aromática e de sabor intenso e é servida sozinha ou com queijo.

Morango: Não é uma fruta nativa, mas é muito popular durante o mês de agosto. É servido em uma variedade de sobremesas e doces.





Restaurantes e Bares

Perto do Centro Cultural do Porto de Assunção há uma grande variedade de restaurantes e bares tradicionais, perfeitos para desfrutar da culinária local e do ambiente do centro histórico.

Bolsi: Considerado um ícone do centro de Assunção, destaca-se pela grande variedade de pratos nacionais e internacionais e é muito frequentado devido à sua popularidade e sabor. Fica na esquina das ruas Estrella e Alberdi.

Lido Bar: Outra referência da culinária clássica paraguaia. Algumas de suas especialidades são sopas caseiras e aperitivos servidos no espaçoso bar. Sua localização no centro da cidade fica na Independência Nacional e no Paraguai Independiente, em frente à catedral. Há também uma unidade em Villa Morra.

La María Cocina y Carbón (da Talleyrand): Um restaurante de culinária paraguaia tradicional, inspirado em casas de campo, especializado em cortes de carne e cozimento na brasa, faz parte da rede de restaurantes Talleyrand. Está localizado na Palma 278, entre Montevideu e Ayolas, no térreo do hotel Palmaroga.

Táva Comedor: restaurante de cozinha aberta com identidade local e espírito vanguardista. Com um cardápio em constante renovação, faz parte do que é considerado "nova cozinha paraguaia". Está localizado na Rua México 453, entre 25 de Mayo e Cerro Corá.



Restaurantes e Bares

Café Palmaroga: Este é um café-restaurante localizado no histórico edifício do Hotel Palmaroga. Pratos simples e de alta qualidade combinam influências internacionais com sabores tradicionais paraguaios. Fica na Palma 853, entre as ruas Montevideu e Ayolas.

Padaria La Palmera: Uma padaria clássica de Assunção que também conta com um salão ideal para almoços e lanches. Localizada nas ruas Benjamín Constant e Montevideu.

Bar Leo: Seu cardápio é preparado com base em receitas familiares, que ainda atraem trabalhadores e executivos em um ambiente clássico. O cardápio inclui aperitivos, sopas e um bufê caseiro. Fica na Rua Colón, 462, entre as ruas Estrella e Oliva.

Mercado Municipal nº 1 (Mercadito): Aberto há mais de 70 anos, este é o coração da gastronomia popular da capital. Pratos caseiros como vori vori, caldo de peixe, feijão com perna e o famoso "puretón" são preparados desde a madrugada, tudo a preços muito acessíveis. Fica nas ruas Yegros e Teniente Fariña.

Além dessas opções, ao longo da Rua Palma — entre a Plaza Uruguaya e a Rua Colón — há uma grande variedade de estabelecimentos gastronômicos, funcionando principalmente nos períodos da manhã e da tarde.

Entretenimento

Bares

A vida noturna do centro de Assunção combina cenários históricos e modernos. La Vermutería, Casa Clari Café & Bar, Simón Dice e Britannia Pub são alguns dos lugares que oferecem atmosferas únicas para socializar, curtir boa música e saborear drinks ou cervejas artesanais.

Cafés

O centro da capital convida você a fazer uma pausa em lugares charmosos. O Café Consulado e o Kaffe'i Coffee Roasters se destacam por seus cafés especiais, ambiente aconchegante e opções ideais.

Centros Culturais

A agenda cultural de Assunção conta com centros culturais como seus principais espaços para exposições e atividades artísticas. O Centro Cultural da República (El Cabildo), a Manzana de la Rivera e o Juan de Salazar são três dos mais importantes e mais próximos do local do evento.

Feiras

Feiras e eventos em espaços públicos são excelentes oportunidades para conhecer a comunidade local. Na Feira Palmaear, você encontra comida, jogos e artesanato em um ambiente vibrante na Rua Palma, aos sábados, das 11h às 23h. Já no Mercado de Pulgas, você encontra antiguidades e objetos únicos, também na Rua Palma, aos domingos, das 8h às 15h.



Museus em destaque em Assunção

Esta é uma seleção de alguns dos museus mais notáveis de Assunção, a maioria deles localizados perto do Centro Cultural do Porto. O processo de seleção levou em consideração a lista de museus nacionais e os dados publicados pelo ICOM Paraguai e pela Associação Noite dos Museus. No site do ICOM Paraguai, você pode acessar o Diretório de Museus, com informações atualizadas sobre os horários de visitação: <https://www.icomparaguay.org/directorio-virtual-museos-del-paraguay-2024>



Museu Nacional de Belas Artes - Eligio Ayala 1345 e/ Curupayty e Pa'i Pérez



Museu Monsenhor Juan Sinforiano Bogarin - Commoners esq. Yegros



Museu Etnográfico Dr. Andrés Barbero - Av. Espanha 217 c/ Mompox



Museu Nacional Casa da Independência - 14 de Maio e Presidente Franco



Museu da Memória da Cidade (Casa Viola) - Ayolas e/ Benjamin Constant e O'Leary



Centro Cultural da República Cabildo - Av. República e/ Río Tebicuary e Río Manduvirá



Museu de Ciências MuCi - Av. Geral. Santos 1030 (Complexo Têxtil)



Museu do Barro CAV - Gravadores Cabichuí 2716 entre Cañada e Emeterio Miranda



ITAIPU Binacional

A ITAIPU Binacional é a maior geradora mundial de energia limpa e renovável, de propriedade do Paraguai e do Brasil, e está localizada no Rio Paraná, dentro dos limites da cidade de Hernandarias, no lado paraguaio. A ITAIPU é a força motriz do desenvolvimento tecnológico, social, cultural e ambiental do Paraguai, promovendo diversos projetos comunitários, interinstitucionais e multinacionais, buscando contribuir para a construção de uma sociedade sustentável. Sua área de influência compõe a Reserva da Biosfera de ITAIPU, reconhecida pela UNESCO em 2017: <https://en.unesco.org/biosphere/lac/itaipu>



Museu da ITAIPU Tierra Guaraní

Localizado em Hernandarias, no Centro Ambiental de Tekotopa, o museu anfitrião é uma instituição que articula o patrimônio arqueológico, histórico e natural da região. Integra coleções de materiais arqueológicos, artefatos históricos ligados ao processo de construção da barragem e exemplos da biodiversidade local.

Este museu apresenta uma visão científica do território, destacando a interação entre populações humanas e o meio ambiente ao longo do tempo. Sua abordagem combina conservação, pesquisa e educação, oferecendo um exemplo de gestão museológica vinculada a um grande projeto de infraestrutura. O museu está atualmente passando por uma reforma, mas apresenta duas exposições temporárias abertas ao público.

CITY TOUR ASUNCIÓN Y MUSEOS

- TRASLADO IDA Y VUELTA DESDE EL HOTEL EN ASUNCIÓN.
- PASEO POR EL CENTRO HISTÓRICO DE ASUNCIÓN.
- VISITA A 2 MUSEOS EN EL CENTRO DE ASUNCIÓN.
- DURACIÓN: 3 HORAS
- (MÍNIMO 2 PASAJEROS INSCRIPTOS)

Precio por persona:
USD 55,00 (en español) // USD 75,00 (en inglés)



En alianza con

Asociación
Noche de los
Museos

CITY TOUR PIRAYU Y AREGUÁ

- TRASLADO IDA Y VUELTA DESDE HOTEL EN ASUNCIÓN
- VISITA ESTACIÓN DE TREN EN PIRAYU
- VISITA MUSEO CAMPAMENTO CERRO LEÓN
- ALMUERZO (NO INCLUYE BEBIDA)
- VISITA AL CENTRO CULTURAL DEL LAGO EN AREGUÁ
- RECORRIDO PANORÁMICO CENTRO HISTÓRICO EN AREGUÁ.

Precio por persona:
US 150,00 (en español) // US 170,00 (en inglés)



En alianza con

Asociación
Noche de los
Museos

PIRAYÚ Y YAGUARÓN

- SALIDA DESDE HOTEL 08:00 —REGRESO AL HOTEL 17:00
- TRANSPORTE IDA Y VUELTA DESDE EL HOTEL EN ASUNCIÓN
- PARADA "CHIPERÍA ABUELA MARÍA" EN PIRAYÚ
- VISITA ESTACIÓN DE TREN EN PIRAYÚ - ENTRADA INCLUIDA
- VISITA MUSEO CAMPAMENTO CERRO LEÓN
- PARADA PARA ALMUERZO (NO INCLUYE EN EL COSTO)
- VISITA MUSEO HISTÓRICO DR. GASPAR RODRIGUEZ DE FRANCIA EN YAGUARÓN
- RECORRIDO A PIE CENTRO HISTÓRICO DE YAGUARÓN
- VISITA IGLESIA SAN BUENAVENTURA EN YAGUARÓN

Tarifa por persona: USD 160,00 (en español) // USD 180,00 (en inglés)



En alianza con

Asociación
Noche de los
Museos

HALF DAY CATARATAS IGUAZU BRASIL

INCLUYE:

- BASE MÍNIMO 2 PASAJEROS
- TRASLADO IDA Y VUELTA EN PRIVADO DESDE HOTEL EN CDE
- ENTRADA AL PARQUE.

Por persona : USD 110,00



En alianza con

Asociación
Noche de los
Museos

Pacotes turísticos

A agência De lo Alto oferece pacotes especiais para visitar museus e localidades em Assunção e arredores. Esses pacotes têm um custo adicional, que deve ser pago diretamente à agência pelo e-mail deloalto@deloalto.com.py.



Contatos úteis

ICOM Paraguai

icom.paraguay@gmail.com

+ 595 971 373474 - Rocío Torres (Secretária)

+ 595 981 878822 - María Amalia Brítez (Associações)

Centro Cultural do Porto

www.instagram.com/the_port Av. República e/ Garibaldi e El Independiente
Paraguaio, Assunção.

Museu da ITAIPU Tierra Guaraní

museo@itaipu.gov.py Centro Ambiental de Itaipu, Superestrada PY07,
Hernandarias.

Secretaria Nacional de Turismo SENATUR - Informações Turísticas

+595 21 494110 Palma 468 e/ Alberdi e 14 de maio, Assunção.